



# KIRCHEN GEMEINDE BRIEF

**Thomas-Gemeinde**  
**JUNI**  
**JULI**  
**AUGUST 2026**

Ev.-Luth. Thomas-Kirchengemeinde Kiel-Mettenhof, Skandynaviendamm 350, 24109 Kiel

## Gedanken zum Sommerloch

In Wikipedia gibt es sogar einen Artikel über das „Sommerloch“ – und so fängt er an:

*„Das Sommerloch ist eine Bezeichnung in Bezug auf die Massenmedien für eine nachrichtenarme Zeit, die vor allem durch die Sommerpause der politischen Institutionen und Sport-Ligen, ferner auch der kulturellen Einrichtungen bedingt ist.“*

Ach, ich wünsche uns allen in dem Sinne ein ganz tiefes Sommerloch. Denn dann wäre die Welt ja in Ordnung. Es gäbe keine Kriege, die Wirtschaftskrise wäre vorbei und die Gespräche übers Wetter würden wirklich ausschließlich dem Miteinander-Warm-Werden dienen.

Ich befürchte jedoch, dass das alles nicht so sein wird. Wie können wir also leben mit all dem, was uns Sorgen macht – im Großen wie im Kleinen?

„Augen zu und durch!“ ist für viele Menschen der Ratsschlag, der dann kommt. Mal im Ernst: Hat das je geholfen? Das ist doch kein erwachsenes Verhalten, sich die Augen zuzuhalten und zu glauben, dass hinterher alles besser ist. Also lieber „Augen auf und anpacken!“.

Schau dir gut an, was dich besorgt und überleg dir - auch mit anderen zusammen - neue Wege aus der Sorge.

Du musst in deinen Gedanken nicht allein bleiben. Da gibt es im Stadtteil Gruppen, Verbände und die Kirchengemeinde, die das Leben mit dir teilen können und mit dir auf Suche gehen wollen, das Leben zu entdecken und zu feiern. Ich hoffe, dass der Sommer reich an vielen tollen Erlebnissen sein wird. Die Kieler Woche hier, die Fußball-WM im Fernsehen, ein gemeinsames Grillen in der Nachbarschaft oder das aufgeregte Warten auf den allerersten Schultag können auf schöne Weise das Sommerloch schließen und Hoffnung machen, dass wir auch die großen Dinge anpacken und verändern können.

Dann könnte das Wort des Propheten Amos wahr werden, das für den Monat Juli als Leitspruch gilt: „Es ströme aber das Recht wie Wasser und die Gerechtigkeit wie ein nie versiegender Bach.“ (Amos 5,24)

Also: entweder das obengenannte Sommerloch oder ein gut gefüllter Sommer!

Ihr und Euer Michael Szelinski



## Litauisch - Deutsches Chorprojekt

Baltische Chormusik gibt es am Donnerstag, 18. Juni um 17.00 Uhr in der St. Birgitta-Thomas-Kirche in Kiel-Mettenhof.

Es musizieren der evangelische Projektchor Jurbarakas/Litauen unter Leitung von Laura Kairiene und der Ökumenische Seniorenchor Kiel unter Leitung von Reinfried Barnett.

Eintritt ist frei. Mit einer Spende unterstützen Sie die Reise des Chores aus Litauen.

## „Sprichwörter und Redewendungen“

Zu diesem Thema gibt es eine Sommerpredigtreihe in der Ev.-Luth. Claus-Harms-Kirchengemeinde an den ersten sechs Sonntagen der Sommerferien.

Am Samstag, 22. August feiert die Gemeinde ab 11.00 Uhr rund um die St. Gabriel Kirche in Russee „30 Jahre Backhaus-Jubiläum“ mit einem großen Gemeindefest.

Nähere Informationen dazu sind zu finden unter [www.claus-harms.de](http://www.claus-harms.de)

## „Frieden“

Diesem Thema widmet sich die Sommerkirche in der Ev.-Luth. Friedensgemeinde Kiel. An den Sonntagen vom 5. Juli bis 16. August gibt es dazu Themengottesdienste mit verschiedenen biblischen und lebenspraktischen Aspekten.

Nähere Informationen dazu sind zu finden unter [www.friedensgemeinde-kiel.de](http://www.friedensgemeinde-kiel.de)

## ANGEBOTE

### Proben Musik-Gruppen im BTH

#### Projektchor:

Montag 19.30 - 21.30 Uhr

#### Flötengruppe:

Dienstag 09.00 - 10.00 Uhr

#### Free Gospel Singers:

Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr

#### Ökumenischer Seniorenchor Kiel:

Donnerstag 15.30 - 17.30 Uhr

Nähere Informationen bei Kirchenmusiker Reinfried Barnett.

### Ökumenische Senior:innen

Monatlich im Birgitta-Thomas-Haus: Gemeinsam singen und musizieren wir oder sprechen über ein Thema. Natürlich gibt es auch Tee, Kaffee und Kuchen.

#### Die nächsten Termine:

12. Juni / Pause / 4. September  
jeweils 15.00 - 17.00 Uhr

### Bewegung mit Musik

für Menschen jeden Alters, gerne auch mit Rollator

Immer Montag 15.00 - 16.30 Uhr

im Birgitta-Thomas-Haus (BTH)

Pause in den Sommerferien!

Kontakt: Bärbel Stöcks (über das Gemeindebüro)

### Sitzgymnastik

Die Gruppe trifft sich donnerstags 10.00 - 11.00 Uhr im BTH.

Pause in den Sommerferien!

Kontakt: Helga Gätje (über das Gemeindebüro)

### Kreativclub Kiel

Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage dienstags 18.30 - 21.00 Uhr im Jugendbereich des BTH.

#### Die nächsten Termine:

02.+16.+30. Juni / 25. August

Mehr Info's gibt es auf:  
[www.Kreativclub-Kiel.de](http://www.Kreativclub-Kiel.de)



Deutsche Lepra- u. Tuberkulosehilfe e.V.  
IBAN: DE44 2105 0170 0011 0016 90  
Förde Sparkasse

## UNSERE GEMEINDEN

### Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, dass Rebekka Ulrich am 1. Mai 2026 ihren Probedienst als Pastorin in der Ev.-Luth. Thomas-Kirchengemeinde Kiel-Mettenhof begonnen hat.

Im Gottesdienst am 3. Mai wurde sie offiziell begrüßt.

Liebe Gemeinde,

Kirche ist für mich kein Ort, an dem man nur still sitzt – sondern ein Ort, an dem Leben passiert.

**Ich bin Rebekka Ulrich, Ihre neue Pastorin**, und ich komme mit großer Freude, Neugier und einer guten Portion Begeisterung für das, was Gemeinde sein kann: Ein Raum für echte Begegnung, für Fragen, für Zweifel – und für Hoffnung.

Ich lebe mit meinen zwei Kindern und weiß, wie bunt, herausfordernd und manchmal auch chaotisch das Leben ist. Genau darin hat für mich der Glaube seinen Platz: mitten im Alltag, nicht am Rand.

Dass unsere Gemeinde in einem Stadtteil liegt, in dem Menschen mit ganz unterschiedlichen Lebensrealitäten zusammenkommen, schreckt mich nicht ab – im Gegenteil: Es motiviert mich. Ich sehe darin die Chance für eine Kirche, die nah bei den Menschen ist, die zuhört, begleitet und stärkt. Gerade dort, wo das Leben nicht immer einfach ist, kann Gemeinschaft besonders tragen.

Gleichzeitig erlebe ich schon jetzt, wie viel Herzblut und Engagement hier vor Ort eingebracht wird.

Die Arbeit, die meine Kollegin und viele Ehrenamtliche leisten, beeindruckt mich sehr!



Foto: Stefanie Rasmussen-Brodersen

Umso mehr freue ich mich darauf, Teil dieses Teams zu sein, gemeinsam Ideen zu entwickeln und Kirche miteinander lebendig zu gestalten.

Ich liebe Musik, weil sie Menschen über Worte hinaus verbindet.

Ich schätze die Ökumene, weil sie zeigt, wieviel uns verbindet.

Und ich arbeite gern mit Kindern und Jugendlichen, weil sie uns oft ehrlicher und mutiger begegnen, als wir es selbst tun.

Besonders am Herzen liegen mir Gottesdienste, die berühren, überraschen oder auch mal anders sind – Formate, die man nicht nur besucht, sondern erlebt.

Ich freue mich auf Sie – auf Gespräche, Begegnungen und darauf, gemeinsam herauszufinden, wie Glaube heute aussehen kann.

Herzliche Grüße, Ihre Pastorin  
Rebekka Ulrich

### Zum 25. Mal: Pedale - Radeln für kranke Menschen

Aus diesem besonderen Anlass lädt der Bürgervorsteher von Kronshagen die Aktionsgruppe der Deutschen Lepra- und Tuberkulosehilfe e.V. und Mitradelnde am **Samstag, 27. Juni 2026** um 10.00 Uhr zu einem kleinen Empfang im Rathaus in Kronshagen ein. Dort begann damals die Pedale. Anschließend geht die Radtour los. Eine schnelle und eine langsame Gruppe fahren auf unterschiedlichen Wegen 20 – 40 km bis nach Kiel-Mettenhof zum Birgitta-Thomas-Haus, Skandaviendamm 350. Dort erwartet die Radelnden ein Imbiss.

Wir bitten um Spenden für Menschen, die an Lepra oder Tuberkulose leiden. Nähere Informationen erteilt Marlene Fröhlich, Telefon: 04340-8561. E-Mail: [mmeldsdorf@gmail.com](mailto:mmeldsdorf@gmail.com)

# KINDER UND JUGENDLICHE

## Kindertreff

Wir machen große Sommerpause!  
Die neuen Termine und Infos gibt es  
im September bei Uta Birkenstock.

## Mädchentreff

Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr  
im Kinder- und Jugendbereich BTH  
Mädchen von zehn bis 14 Jahren  
sind eingeladen zum Billard, Kicker,  
Spielen, Kochen, Chillen, Basteln...  
In den Sommerferien ist Pause!  
Mehr Infos bei Uta Birkenstock und  
Susanne Wendt (Christlicher Verein  
Kiel e.V. / Jugendbüro Mettenhof)

**Familientreff** für Mamas & Papas  
mit Kind (im Kita-Alter)

## Montag, 9. Juni + 7. Juli

15.30 - 17.30 Uhr im Kinder- und  
Jugendbereich des BTH  
Gemeinsam Zeit verbringen, spie-  
len, Klönen und vieles mehr.  
In den Sommerferien ist Pause!  
Infos gibt es bei Uta Birkenstock und  
Ve Bienengraber  
(ve.bienengraber@web.de).

## Neue Konfirmandenzeit

Die neue Konfirmandenzeit startet  
nach den Sommerferien.  
Eingeladen sind Jugendliche, die im  
Sommer 2027 das 14. Lebensjahr  
vollenden und konfirmiert werden  
möchten.  
An der Konfirmandenzeit teilnehmen  
darf auch, wer noch nicht getauft ist.  
Die Anmeldung zur Konfirmandenzeit  
ist ab sofort möglich.  
Wer das Anmeldeformular nicht  
per Post erhält, kann es bei uns im  
Gemeindebüro bekommen. Weitere  
Informationen gibt es auf unserer  
Homepage [www.kirche-mettenhof.de](http://www.kirche-mettenhof.de)  
oder bei unserem **Info-Abend am  
Mittwoch, 17. Juni** um 18.00 Uhr  
im Birgitta-Thomas-Haus.

## Treffpunkt Kieler Woche

Das Jugendprojekt „JiMs Bar“  
(Jugendschutz im Mittelpunkt)  
ist mit den leckeren alkoholfreien  
Cocktails wieder auf der KIWO!  
Ihr findet uns auf dem Platz der Jun-  
gen Bühne im Ratsdiener-Garten!  
**Von Freitag, 19. Juni bis  
Samstag, 27. Juni** mixen unsere  
großartigen Barkeeper die leckeren  
Getränke.

Auch in diesem Jahr wieder: **WIR haben den offiziellen alkoholfreien  
Kieler-Woche-Cocktail 2026** auf unserer Karte und freuen uns auf viele  
Gäste und Euren Besuch!



## Argumentationstraining: „Das nehmen wir nicht länger hin!“

Am Freitag, 12. Juni von 17.00 -  
20.30 Uhr laden wir zusammen mit  
der St. Birgitta-Gemeinde zu einem  
Argumentationstraining gegen ab-  
wertende Sprüche und populistische  
Parolen im Alltag ein.  
Referentin ist Suzanne Vogel-Vitzthum  
([www.sprechvogel.de](http://www.sprechvogel.de)).  
Ort: Jugendbereich des Birgitta-Tho-  
mas-Hauses.  
Für die Finanzierung des Angebotes  
empfehlen wir einen Kostenbeitrag  
von 10 Euro. Die Teilnehmerzahl ist  
auf 15 begrenzt.  
Bei größerem Interesse bieten wir  
einen Nachfolgetermin an.  
Nähere Infos und Anmeldung:  
[u.birkenstock@kirche-mettenhof.de](mailto:u.birkenstock@kirche-mettenhof.de)

## Gedenkstätte Bergen-Belsen 11. Juli - Sommerbildungsfahrt

Zielgruppe: Jugendliche ab 16 Jahre  
Diese Bildungsfahrt wird organisiert  
vom Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein  
und kostet 40 Euro (Fahrt, Eintritt,  
geführte Besichtigung der Gedenk-  
stätte und Verpflegung).  
Junge Menschen haben Vorrang.  
Sollten Plätze frei sein, können auch  
interessierte Erwachsene mitfahren.  
Nähere Infos und Anmeldung bei  
Uta Birkenstock, Tel.: 0431-5359114  
oder per E-Mail:  
[u.birkenstock@kirche-mettenhof.de](mailto:u.birkenstock@kirche-mettenhof.de)

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Evangeisch-Lutherische  
Thomas-Kirchengemeinde Kiel-Mettenhof  
Der Gemeindebrief erscheint vier Mal  
im Jahr, wird an Mettenhofer Gemeindeglieder und Interessierte verteilt und liegt im Birgitta-Thomas-Haus und in vielen Einrichtungen, Arztpraxen etc. öffentlich zum Lesen und/oder Mitnehmen aus.  
**Redaktion:**  
Silvia Gützkow (Satz+Layout),  
Uta Birkenstock, Pastorin Sigrun König (V.i.S.d.P.)  
Skandinavienendamm 350, 24109 Kiel  
Telefon: 0431-535910  
Bildnachweis, wenn nicht angegeben:  
Archiv der Thomas-KG;  
falco-hand 1137977 (pixabay.com)  
Die Redaktion behält sich Kürzungen und stilistische Korrekturen vor.  
Auflage: 1.700 / Simons drucken ...  
**Nächste Ausgabe:** 6. September 2026  
**Redaktionsschluss:** 15. Juli 2026  
**Spendenkonto-Bankverbindung:**  
Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein  
IBAN: DE16 5206 0410 5606 5065 00  
BIC: GENODEF1EK1 (Ev. Bank eG)

## Kinder- und Jugendbereich der Ev.-Luth. Thomas-Gemeinde



Jugendleiterin Uta Birkenstock, Telefon: 0431 - 5359114  
E-Mail: [u.birkenstock@kirche-mettenhof.de](mailto:u.birkenstock@kirche-mettenhof.de)  
Spendenkonto für unsere Kinder- und Jugendarbeit:  
Ev.-Luth. Kirchenkreis Altholstein  
IBAN: DE16 5206 0410 5606 5065 00  
BIC: GENODEF1EK1 (Ev. Bank eG)

**Danke!**

**Besuch uns auf Instagram!**  
**Termine, Veranstaltungen & Einblicke**

## KONTAKT

Ökumenisches Zentrum  
Birgitta-Thomas-Haus (BTH)  
Skandinaviendamm 350, 24109 Kiel

### Evangelisch-Lutherische Thomas-Kirchengemeinde Kiel-Mettenhof

**Gemeindebüro** im BTH:  
Sabine Gast, Silvia Gützkow  
Tel.: 0431-535910  
Email: [info@kirche-mettenhof.de](mailto:info@kirche-mettenhof.de)

#### Sprechzeiten:

Di., Do., Fr. 09.00 - 11.00 Uhr  
Internet: [www.kirche-mettenhof.de](http://www.kirche-mettenhof.de)

#### Pastorin Sigrun König

Pastorat Spitzbergenweg 50  
Tel.: 0431-3642456  
Büro im BTH, Tel.: -5359122  
[sigrun.koenig@altholstein.de](mailto:sigrun.koenig@altholstein.de)

#### Pastorin Rebekka Ulrich

Pastorat Skandinaviendamm 348  
Telefon: 0431 - 99016347  
[r.ulrich@kirche-mettenhof.de](mailto:r.ulrich@kirche-mettenhof.de)  
**Kirchenmusiker** Reinfried Barnett,  
Tel.: 0431-14717  
[r.barnett@kirche-mettenhof.de](mailto:r.barnett@kirche-mettenhof.de)

**Jugendleiterin** Uta Birkenstock  
Jugendbereich BTH, Tel.: -5359114  
[u.birkenstock@kirche-mettenhof.de](mailto:u.birkenstock@kirche-mettenhof.de)

#### Küster/Hausmeister

Joachim Schober-Liebal  
Büro im BTH, Tel.: -5359113  
[j.schober-liebal@kirche-mettenhof.de](mailto:j.schober-liebal@kirche-mettenhof.de)

**Ev. Thomaskita**, Skandi.damm 350 b  
Leitung: Mirian Johannsen  
Tel.: 0431 - 67934575

**Ev. Kindertagesstätte  
„Arche Kunterbunt“**, Jütlandring 143  
Leitung: Tanja Anderssohn  
Tel.: 0431 - 2402950

### Katholische Pfarrei Franz von Assisi Gemeinde St. Birgitta

**Pfarrbüro Franz von Assisi:**  
St. Nikolaus, Rathausstr. 5, 24103 Kiel  
Tel.: 0431-2609230  
Gemeindebüro **St. Birgitta im BTH:**  
Mariola Promnik  
Tel.: 0431-521121, Fax: -524705  
[st.birgitta@franz-von-assisi-kiel.de](mailto:st.birgitta@franz-von-assisi-kiel.de)

#### Sprechzeiten:

Montag, Freitag 09.00 -13.00 Uhr  
Internet: [www.katholisch-in-kiel.de](http://www.katholisch-in-kiel.de)

**Gemeindeleitung Laura Gaburro**  
Skandi.damm 350, Tel.: -53778615  
[l.gaburro@franz-von-assisi-kiel.de](mailto:l.gaburro@franz-von-assisi-kiel.de)

## GOTTESDIENST

So. 07.06. 11.00 Uhr Konfirmation - Pastorin König + Team  
Kollekte: Projekt, von den Konfirmandinnen und Konfirmanden ausgewählt

So. 14.06. 11.00 Uhr Pastorin Sigrun König + Team

#### Partnerschaftsgottesdienst Jurbarkas

Wir feiern 20 Jahre Partnerschaft zwischen der Ev.-Luth. Thomas-Kirchengemeinde Kiel-Mettenhof und der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Jurbarkas/Litauen. Eröffnung einer Bilderausstellung der Malerin Egidija Brinkyte Bernotiene. Nach einem Mittagessen wird zu einem Vortrag eingeladen. Ruta Savikaitė Nonnenbroich spricht zum Thema „Litauen heute: Menschen und Politik“.  
Kollekte: Partnerschaftsarbeit mit Jurbarkas

So. 21.06. 11.00 Uhr Pastorin Rebekka Ulrich, mit Abendmahl  
Landeskirchenweite Kollekte: Diaspora-Arbeit - Gustav-Adolf-Werk

**Eine-Welt-Laden hat geöffnet.**

So. 28.06. 11.00 Uhr Pastorin Sigrun König  
Sprengelkollekte: Telefonseelsorge

So. 05.07. 11.00 Uhr Pastorin Rebekka Ulrich  
Landeskirchenweite Kollekte: Projekt Hauptbereich Gottesdienst und Gemeinde

So. 12.07. 11.00 Uhr Pastorin Sigrun König  
Kirchenkreiskollekte: United4rescue

So. 19.07. 11.00 Uhr Pastorin Sigrun König, mit Abendmahl  
Kollekte: Christlicher Verein

**Eine-Welt-Laden hat geöffnet.**

So. 26.07. 11.00 Uhr Pastorin Rebekka Ulrich  
Kollekte: Unterstützung von Gemeinden der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Hamburg (ACK H)

So. 02.08. 11.00 Uhr Pastorin Sigrun König  
Landeskirchenweite Kollekte: Projekt, vorgeschlagen von der Kammer für Dienste und Werke - Öffentliche Verantwortung

So. 09.08. 11.00 Uhr Pastorin Rebekka Ulrich  
Landeskirchenweite Kollekte: Wahlprojekt der Kirchenleitung

So. 16.08. 11.00 Uhr Pastorin Rebekka Ulrich, mit Abendmahl  
Sprengelkollekte: NN

**Eine-Welt-Laden hat geöffnet.**

Di. 18.08. 17.00 Uhr Laura Gaburro, Pastorin Rebekka Ulrich  
**Ökumenischer Einschulungsgottesdienst**

So. 23.08. 11.00 Uhr Pastorin Rebekka Ulrich  
Kollekte: Evangelische Thomas-Kita im BTH

So. 30.08. 11.00 Uhr Pastorin Sigrun König  
Kollekte: Hilfsfonds für Menschen in besonderen Lebenslagen

So. 06.09. 11.00 Uhr Pastorin N.N.  
Landeskirchenweite Kollekte: Fonds für Gerechtigkeit und Versöhnung der VELKD und Projekt der UEK

So. 13.09. 11.00 Uhr Pastorin N.N.  
Kirchenkreiskollekte: Hospizinitiative + Das Familienhörbuch

## Angebote im AWO-Servicehaus, Vaasastr. 2

Mi. 17.06. 09.30 Uhr Gottesdienst - Pastorin König / Pastorin Ulrich  
Fr. 19.06. 10.00 Uhr Bibelgespräch - Pastorin Sigrun König  
Mi. 15.07. 09.30 Uhr Gottesdienst - Pastorin Sigrun König  
Fr. 17.07. 10.00 Uhr Bibelgespräch - Pastorin Sigrun König  
Mi. 19.08. 09.30 Uhr Gottesdienst - Pastorin Rebekka Ulrich

### Jederzeit kurzfristige Änderungen möglich!

Bitte informieren Sie sich regelmäßig in unseren Schaukästen oder auf der Homepage [www.kirche-mettenhof.de](http://www.kirche-mettenhof.de) .